

**Die Rehabilitation und Nachsorge hämatologischer Patienten ist sehr speziell und erfordert Fachwissen in Rehabilitationskliniken.**

Unsere spezialisierte Rehabilitationsklinik ist auf die Vielfalt der Folgestörungen eingerichtet:

- Fatigue-Syndrom: „die bleierne Müdigkeit“ nach Chemo- und Strahlentherapie
- Immundefekte und Infektionsgefahr: engmaschiger, spezieller Überwachungsbedarf und ggf. geeignete Schutzmaßnahmen sind notwendig
- Seelische Folgen: Angst vor dem Rückfall, Sinnkrise, innere Neuausrichtung
- Soziale und berufliche Folgen: Arbeitsunfähigkeit, berufliche Wiedereingliederung, bleibende Leistungsdefizite
- Änderung der privaten und beruflichen Lebensplanung, Belastung der privaten Beziehungen
- Verzögerung der Blutbildung
- Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen (sog. „Chemo-Brain“)
- Schmerzen: Muskuläre Schmerzen, Gelenkschmerzen nach Chemotherapie, Knochenschmerzen bei Plasmozytom und nach Bestrahlung
- Gewichtsverlust, Appetitmangel, Ernährungsprobleme

Für diese Folgezustände haben wir spezielle Therapieprogramme entwickelt und verfügen über langjährige spezifische Erfahrung. Darüber hinaus können Begleiterkrankungen (Herzkrankungen, Lungenerkrankungen, Gelenkerkrankungen und Stoffwechselstörungen) mitbehandelt werden. Unsere Therapiekonzepte decken alle wichtigen Lebensbereiche ab. Ziel ist es, eine optimale Lebensqualität auf folgenden Ebenen zurückzugewinnen:

**körperlich – seelisch – familiär/beruflich  
spirituell – informativ**

**Rund um die Klinik**

Die MediClin Kraichgau-Klinik liegt am Rande des Kraichgaus im unmittelbaren Übergang zum idyllischen Neckartal. Das Klima der Region ist das ganze Jahr über mild und sonnig und bietet aufgrund des ebenen Geländes und der weitläufigen Hügellandschaft ganzjährig wunderbare Ausgangslagen für Wanderungen.

Im Dreieck zwischen Mannheim/Heidelberg, Karlsruhe und Heilbronn/Ludwigsburg/Stuttgart finden Sie eine optimale infrastrukturelle Anbindung an die Autobahnen A 5/A 6/A 81 sowie das Schienennetz der Deutschen Bahn Richtung Mannheim, Heidelberg/Sinsheim, Jagstfeld und Heilbronn.

Die MediClin Kraichgau-Klinik zeichnet sich aus durch ihre unmittelbare Lage am Kurpark der Stadt Bad Rappenau mit idyllischem Kursee vor der Klinik. Die Innenstadt Bad Rappenau liegt fünf Gehminuten von der Klinik entfernt. Auf kurzen, ebenen Wegen erreichen Sie Geschäfte, Cafés, den Bahnhof und kulturelle Einrichtungen der Stadt.



**Lage und Anreise**



**Anfahrt mit dem Auto**

Von der Autobahn A 6 Ausfahrt Nr. 35/Bad Rappenau folgen Sie der Landstraße Richtung Bad Rappenau. Nicht Richtung „Kurgebiete“ fahren, sondern erst bei der Wegweisung „Bad Rappenau West“ und „Kurhaus“ rechts abbiegen. Durch den Ort immer geradeaus, dann rechts in die Goethestraße (ab der Ortsmitte weisen Schilder zur Klinik).

**Anreise mit der Bahn**

Mit der Bahn reisen Sie bequem zu uns. Wir holen Sie mit dem klinikeigenen Bus gerne vom Bahnhof ab.



Eine Anschlussheilbehandlung wird in der Regel vom behandelnden Krankenhaus oder der strahlentherapeutischen Einrichtung in die Wege geleitet. Danach sind weitere Nachsorgerehabilitationen möglich, wenn der medizinische Bedarf gegeben ist. Dann kann ein Antrag über Ihren behandelnden Arzt gestellt werden.

Kostenträger der Rehabilitation von Tumorerkrankungen ist in den meisten Fällen die Deutsche Rentenversicherung.

Patienten haben ein Wunsch- und Wahlrecht, sie können aktiv mitbestimmen, in welcher Klinik sie ihre Anschlussrehabilitation (AHB) oder Nachsorge-Rehabilitation durchführen wollen. Die MediClin Kraichgau-Klinik kann von allen Rentenversicherungen, gesetzlichen Krankenkassen und Privatkassen belegt werden.

[www.kraichgau-klinik.de](http://www.kraichgau-klinik.de)

**MediClin Kraichgau-Klinik**

Fritz-Hagner-Promenade 15  
74906 Bad Rappenau  
Telefon 0 72 64/8 02-0  
Telefax 0 72 64/8 02-115  
info.kraichgau-klinik@mediclin.de

**Sollten Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns bitte an!**

**Chefarzt Dr. med. Peter Trunzer**

steht für medizinische Fragen gern zur Verfügung.  
Telefon 0 72 64/8 02-122

**Rehabilitation bei hämatologischen Erkrankungen**



**MediClin Kraichgau-Klinik**

Bad Rappenau

Fachklinik für onkologische Rehabilitation

Fachklinik für chronische Schmerzerkrankungen

*Durchatmen – aufbauen – leben*

Lymphome (Hodgkin- und Non-Hodgkin)  
Multiples Myelom/Plasmozytom  
Autologe Stammzelltransplantation  
Leukämien

© MediClin, 11/2014 – 1.000; Satz und Layout: DIVA, Weisweil

**Vielfältige Krankheitsbilder,  
vielfältige Therapiemöglichkeiten,  
häufige Langzeitfolgen**

Hämatologische Erkrankungen werden heute in der Hand von Spezialisten mit hoher Erfolgsquote behandelt. Oft gelingt es, die Krankheit ganz zurückzudrängen oder zumindest einen Krankheitsstillstand zu erreichen.

Die Behandlungspalette ist sehr breit gefächert und höchst individuell. Sie kann aus einer reinen Therapie mit Tabletten bestehen (z.B. bei der chronisch myeloiden Leukämie). Oft muss jedoch eine komplexere Chemotherapie, manchmal kombiniert mit Strahlentherapie durchgeführt werden. Hochwirksam, aber auch belastend, sind Hochdosistherapien, die kombiniert sind mit autologen (eigenen) Stammzelltransplantationen oder allogenen (von Spendern) Transplantationen.

Krankheits- und Therapiekomplicationen erfordern unterstützende Medikamente wie Antibiotika, Antimykotika, die Blutbildung anregende Substanzen oder auch knochenschützende Infusionen.

Nach Abschluss der Akuttherapie geht es darum, die Folgen der Therapie zu bessern, oft aber auch, die Krankheitsdiagnose überhaupt erst einmal seelisch zu verarbeiten und neue Perspektiven für das Leben zu gewinnen.

**Sicherheit, Erfahrung und  
Behandlungskompetenz**

Wir kennen uns mit den Folgestörungen bei hämatologischen Erkrankungen aus jahrelanger Erfahrung bestens aus und haben Konzepte für den Rückgewinn einer guten Lebensqualität auf allen wichtigen Ebenen.

- körperlich
- seelisch
- familiär/beruflich
- spirituell
- informativ

#### Medizinische Therapie

- Ärztliche Untersuchung und Diagnostik
- Festlegung der Therapieziele und Therapieplanung
- Information und Schulung
- Spezielle Schmerztherapie
- Spezialberatungen (Medikamente, Prothesenversorgung etc.)
- Supportivtherapie
- Sportberatung
- Partner- und Sexualberatung
- Spezielle Gesprächsgruppe für Patienten mit hämatologischen Erkrankungen und nach Stammzelltransplantation



#### Menschen für Menschen:

##### Persönlich angenommen sein

In ausgesprochen familiärer Atmosphäre wird bei uns jeder Patient als eigenständige Persönlichkeit mit individuellen Bedürfnissen wahrgenommen. Entsprechend gibt es keine Standard-Therapie, sondern auf den Einzelfall zugeschnittene Konzepte. Die persönliche Beziehung zu Ärzten, Therapeuten und Beratern ist ein wichtiges Element für eine vertrauensvolle Therapieatmosphäre.

##### Durchatmen – Zur Ruhe kommen – Kraft schöpfen:

Die Klinik bietet Entlastung von Alltagspflichten und ideale Rahmenbedingungen für ein sanftes Aufbau-training. Das persönliche Leistungsniveau wird berücksichtigt, niemand wird überfordert. Wichtig ist der schrittweise Wiedergewinn von Kraft, Ausdauer und Lebensfreude.

#### Weichenstellung und Eigenkompetenz als Grundprinzipien

Der Effekt der Rehabilitation soll nicht nur kurzfristig sein, sondern lange anhalten. Wir möchten unsere Patienten befähigen, mit den noch bestehenden Problemen besser umzugehen und langfristig immer weniger Hilfe von außen zu benötigen. So wirkt die Rehabilitation noch lange Zeit nach.

#### Neue Horizonte:

##### Das Leben neu entdecken

Die medizinische Behandlung von Funktionsstörungen und Beschwerden ist die eine Seite, die Entdeckung neuer Kraftquellen und neuer Lebensfreude die andere Seite. Deshalb legen wir viel Wert auf eine heitere Atmosphäre in der Klinik, auf Kultur, Kreativität und Wohlfühlelemente. Eine Besonderheit ist unsere spezielle „Humorthherapie“. Ein gutes Leben trotz Krankheit ist möglich – wir wollen dazu verhelfen.

#### Physiotherapie

- Gezielte Krankengymnastik
- Funktionstraining
- Aufbauende Sport- und Bewegungstherapie
- Konditionsaufbau
- Schmerztherapie
- Marnitz-Therapie
- Lymphdrainage
- Wassergymnastik
- Schmerztherapie
- Physikalische Therapie (Ultraschall)

#### Psychologie/Psychoonkologie

- Abbau von Ängsten
- Erkennen und Nutzen eigener Kraftreserven
- Gesprächsangebot für Angehörige
- Abbau von Depressionen
- Salutogenese-Training/Anregung der Selbstheilungskräfte
- Entspannungsmethoden

#### Kreativtherapie/Ergotherapie

- Kunsttherapie
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- Tanztherapie

#### Sozialberatung

- Klärung sozialrechtlicher Ansprüche
- Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg
- Organisation weiterführender Maßnahmen
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen

#### Komplementäre Therapie

- Yoga, Qi Gong
- Beratung und Information zu speziellen Methoden wie Mistel, Homöopathie etc.

#### Ernährung

- Individuelle Ernährungsberatung
- Kochkurse
- Vielfältige Kostformen

#### Spirituelle Angebote

- Raum der Stille
- Meditationsabende
- Klinikseelsorger/-in